

No. 5	平成30年度「地域子育て活動支援事業」実施の内容				
団 体 名	特定非営利活動法人 七時雨いきいきネットワーク				
事 業 名	健康な身体作り事業				
実 施 期 間	平成30年4月～平成30年12月				
事 業 実 績	●健康な身体作りのため、小学生を対象にスポーツチャンバラ教室と受け身教室を開催した。				
	(1) スポーツチャンバラ教室				
	地域	開催日	開催場所	参加人数	講師
	田頭地区	H30. 10. 18	田頭小学校	30人	講師：スポーツチャンバラ正柳館岩手支部 高橋巧 氏 高橋朋美 氏
	平館地区	H30. 10. 22	平館小学校	24人	
	寺田地区	H30. 10. 22	寺田児童クラブ	14人	
	松野地区	H30. 10. 29	松野小学校	13人	
	寄木地区	H30. 10. 30	寄木小学校	19人	
	柏台地区	H30. 9. 20	柏台地区センター	23人	
	安代地区	H30. 9. 6	安代小学校	30人	
	田山地区	H30. 7. 26	田山小学校	23人	
	計8回			176人	
	(2) 受け身教室				
	地域	開催日	開催場所	参加人数	講師
	田頭地区	H30. 12. 14	田頭小学校	23人	講師：八幡平市柔道協会 竹田直也 氏
	平館地区	H30. 10. 24	平館小学校	41人	
	寺田地区	H30. 7. 12	寺田柔剣道道	28人	
	松野地区	H30. 9. 28	松野小学校	24人	
寄木地区	H30. 11. 9	寄木小学校	20人		
柏台地区	H30. 8. 23	柏台学童保育クラブ	22人		
安代地区	H30. 10. 4	あしろ学童保育クラブ	26人		
田山地区	H30. 10. 15	田山小学校	17人		
計8回			201人		
実 施 効 果 自 己 評 価	(1) スポーツチャンバラ教室				
	礼に始まり礼に終わる競技であり、ルールが大事なことも子供たちはきちんと理解した。自由に力いっぱい遊べ、身体を思いきりつかい、頭脳戦も必要だったり、子供たちが夢中になる魅力があり、このスポーツを通じて礼儀正しさや相手を思いやる心を育むことができた。				
	(2) 受け身教室				
	子どもをケガから守るための対処法として、人間の体の大事なところやどうしたら大きなけがにつながらないか等、柔道の受け身を通して体を守ることを教えてもらった。				
	全員一生懸命練習し、どんどん上達し、何度も挑戦する姿があった。日頃の遊び方に気を付けたり、遊びを通じての体力作り等の取り組みも考えさせられる貴重な体験だった。いざというときに怪我をしないように安全な遊び方ができる一助になったと思う。				